

VKLEŠČENA KILA (HERNIA INCARCERATA)

Kila nastane, ko se izboči tkivo zaradi ohlapnih mišic. Pri tem postane nevarno, da se izboklina vklešči (kila inkarcerata) in posledično odmre del črevesja. Znaki vkleščene kile: kila je trda na otip, bolečina, povišana telesna temperatura, vnetje, slabost, bruhanje.

Tehnika operacije je laparoskopna ali klasična. Korekcija kile poteka tako, da se napravi incizija v predelu kile in se črevo ter peritonej potisne nazaj v trebušno votlino. V primeru, da je del črevesja odmrl, ga je potrebno odstraniti. Operacija se razširi. Možnost zapletov je večja. Mišično steno se utrdi s šivi, po potrebi pa za dodatno utrditev dodatno namesti še sintetično mrežico in incizijo zapre. Poseg traja slabo uro. Če je potrebno del črevesa, mrežice ne vstavljamo. Poseg je možno opraviti v lokalni ali splošni anesteziji. Cilj operacije je učvrstiti trebušno steno in zmanjšati možnost ponovnega nastanka kile.

Možni zapleti:

- bolečina,
- hematoma,
- povišana telesna temperatura,
- okužba,
- krvavitev.

Priprava pacienta pred operacijo:

- sprejem na oddelku in s tem povezane aktivnosti,
- infuzija, protibolečinska terapija (glede na nujnost operacije),
- britje operativnega polja-laparoskopna operacija (britje od popka do pubisa) ali klasična operacija (britje na mestu, kjer bo izveden poseg z okolico),
- izvidi, EKG, Rtg pc (glede na navodila), soglasja.

ZN po operaciji:

- pomoč pri prvem vstajanju,
- spremljanje odvajanja urina,
- infuzija, protibolečinska terapija,
- hidracija,
- naslednji dan po operaciji zajtrk,
- skrb za redno odvajanje blata,
- prevezi, nadzor nad morebitno drenažo.

Navodila ob odpustu:

- okrevanje do 2 tedna,
- izogibanje težjim fizičnim naporom in dvigovanju težjih bremen 6-8 tednov,
- pri ingvinalni kili pri moških nošenje oprijetih spodnjih hlač, podlaganje mošnje ob otekanju),
- protibolečinska terapija, antibiotik po presoji zdravnika,
- počitek, kratki sprehodi,
- lahka prehrana, hidracija,
- skrb za redno odvajanje blata,
- redna preveza rane na 2-3 dni in odstranitev šivov čez 7-10 dni pri IOZ.

Čas hospitalizacije: odvisen od stanja pacienta.

